

MEDICINA ESTETICA

CONOSCI LE TUE

Il fattore tempo non è l'unico responsabile. I segni si formano anche per colpa del cuscino, della mimica o per agenti esterni

rughe

Sono il segno di tutte le nostre emozioni ed esperienze di vita. Compagne di viaggio che non passano inosservate. **Ma sapevi che non sono tutte uguali?** A seconda del motivo scatenante, le rughe del viso sono classificate così: del sonno, gravitazionali, attiniche o di espressione.

alla base di tutto

In generale le rughe sono una spia esterna del processo di invecchiamento della pelle data dalla **diminuzione**, con l'avanzare dell'età, **della capacità di rigenerazione dei fibroblasti**, cellule deputate alla formazione di fibre di sostegno della cute, come collagene ed elastina. Le rughe spesso sono più marcate sulle linee di confine tra i diversi distretti muscolari del volto.

attiniche

Oltre all'invecchiamento intrinseco, cioè interno, questo tipo di rughe, che segue la trama della pelle, è più accentuato dagli agenti esterni, come sole, smog, vento, umidità e particolato atmosferico presente nell'aria.

BIORISTRUTTURAZIONE

La tecnica è dedicata alle pazienti che hanno superato i 30 anni di età e **permette una integrazione diretta tramite aghi sottili di sostanze** quali vitamine, sali minerali, acido ialuronico, collagene e

polinucleotidi, fondamentali per donare sostegno e turgore alla cute. «Le sostanze da utilizzare sono **scelte dal medico in base alle necessità della paziente**», spiega il dottor Roberto Dell'Avanzato, medico specialista in chirurgia e chirurgo estetico presso la Casa di Cura La Madonna a Milano e Zucchi Wellness Clinic di Monza (Gruppo San Donato). Dopo la sessione è importante non esporsi al sole senza un'adeguata protezione.

Costo: 220 euro. Sedute: 4/6.



Di notte assumiamo posizioni che non possiamo controllare. Quando abbracciamo il cuscino spingendo nel sonno la pelle del viso verso il naso, le pieghe si accentuano e alcune rughe peggiorano, specie nelle aree dal bordo del labbro fino al mento e quelle nasogeniene, cioè dalle ali del naso fino ai bordi della bocca.

FILLER CON ACIDO IALURONICO

«È importante intervenire partendo dalla parte superiore del viso con un effetto lift-up grazie a un filler di acido ialuronico Nasha che non si espande nei tessuti e con un altro tipo di acido ialuronico volumizzante per la zona inferiore», spiega il dottor Domenico Ventura, specialista in chirurgia plastica, ricostruttiva ed estetica a Milano. Dopo il trattamento, evitare sole, sport e calore per 24/48 ore.

Costo: 300/400 euro. Sedute: 2/3.

NLIFT

«Il primo step è l'applicazione di un prodotto idratante e antiage per via iniettiva a base di acido ialuronico, arricchito con 0,01% di idrossiapatite di calcio, glicina e L-prolina, i mattoni

del sonno

del collagene», dice Dell'Avanzato. Entro sette giorni, si procede con un'esfoliazione chiamata water peeling, che grazie a un getto d'aria molto forte fa penetrare gli attivi utilizzati, e subito dopo con una stimolazione a raggi infrarossi, che agiscono a profondità differenti negli strati della pelle, nei punti dove sono state iniettate le sostanze.

Costo: 1.800 euro. Sedute: 1/2 all'anno.

BIOSTIMOLAZIONE SENZA AGHI PRX T33

Non invasivo e indolore, il trattamento idrata, tonifica e dona luminosità. «Con guanti in nitrile, lo specialista massaggia sulle linee di tensione elastica dei tessuti un cocktail di acido tricloroacetico al 33%, perossido di idrogeno e acido cogico al 5%, sotto forma di gel», dice la dottoressa Di Russo. Si asportano poi i residui con acqua e si applica un impacco idratante. La tecnica è adatta a chi soffre di fragilità capillare, a chi fa uso di farmaci anticoagulanti e per quante sono particolarmente soggette a ematomi. Non è fotosensibilizzante perciò si può eseguire tutto l'anno.

Costo: 200 euro. Sedute: 3.

LASER MULTIFRAX NON ABLATIVO A DUE LUNGHEZZE D'ONDA

Le due lunghezze d'onda del laser lavorano in contemporanea. Grazie a un unico sistema, la pelle è ringiovanita, lasciando inalterato il tessuto adiacente.

«La zona colpita dai raggi laser è rinnovata dalla formazione di nuove fibre di collagene, elastina e acido ialuronico, generati dalle cellule fibroblasti. Il laser stimola così la crescita di nuove cellule cutanee», dice

la dottoressa Maria Gabriella di Russo, medico estetico a Milano e Formia (LT).

L'incarnato è più luminoso e la pelle più liscia, tonica e compatta con risultati cumulativi nel tempo. Il metodo è efficace anche sui danni da fotoinvecchiamento. Dopo il trattamento no all'esposizione solare per almeno un mese.

Costo: 400 euro. Sedute: 2/3.

home care

Per mantenere i risultati a casa è indispensabile creare uno scudo protettivo per la pelle, anche contro il particolato atmosferico, con creme idratanti, fluide e non troppo grasse per farla respirare. Sì a cosmetici a base di acido ialuronico, meglio se a basso o medio peso molecolare, perché penetrano di più negli strati cutanei. Immane anche il sunscreen con Spf 50+ se ci si espone al sole.

MEDICINA ESTETICA

d'espressione

Le rughe d'espressione non rappresentano una conseguenza diretta dell'invecchiamento cutaneo, ma si formano a seguito dei ripetuti movimenti espressivi effettuati dai muscoli mimici del viso. Sono presenti per questo motivo anche in giovane età, per poi diventare più marcate con il passare degli anni. Fra quelle più conosciute, ci sono le rughe del terzo superiore del volto (dall'attaccatura dei capelli fino all'inizio degli zigomi), quali zampe di galline e rughe glabellari (sulla fronte), che oggi compaiono sempre più precocemente a causa dell'uso massiccio dei device elettronici e dello sforzo degli occhi.

BOTULINO

La tossina botulinica di tipo A è ad oggi l'unica sostanza in grado di ridurle in modo efficace, agendo sulle cause responsabili della loro formazione. «Dopo essere stato iniettato con aghi molto fini sui muscoli mimici, il botulino inibisce la trasmissione degli impulsi nervosi ai muscoli stessi, attenuando rughe e solchi. Non ci sono particolari controindicazioni» spiega il professor Sergio Noviello, direttore sanitario della clinica Milano Estetica.

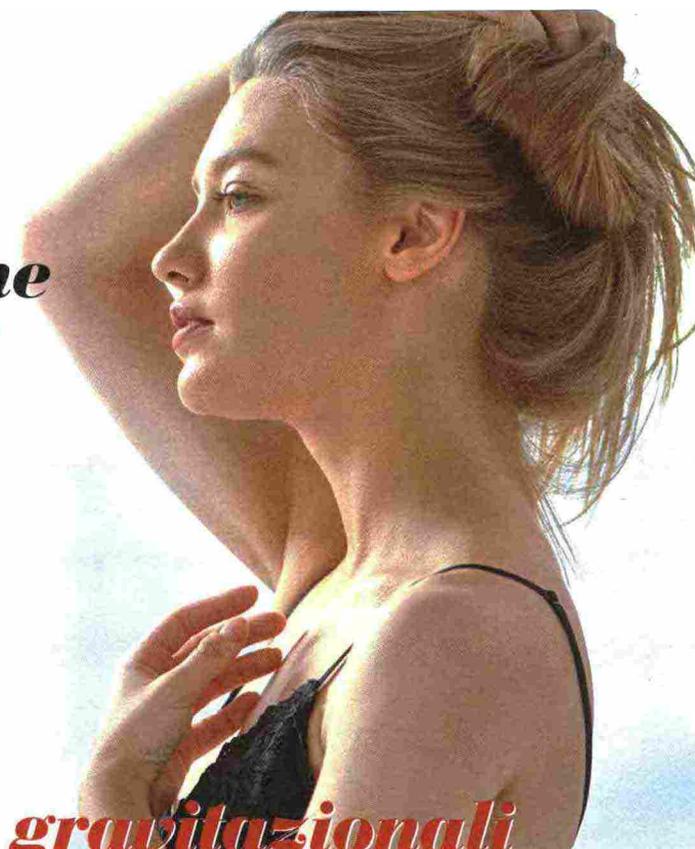
Costo: 350/400 euro.

Sedute: 3/4 per mantenere il risultato.

BLANCHING TECHNIQUE

È una specifica strategia che permette di infiltrare acido ialuronico a livello intradermico, in maniera molto superficiale, **riducendo la visibilità delle rughe della zona periorale, il cosiddetto codice a barre**, costituito da solchi verticali che si formano sopra e sotto le labbra, dovuti all'espressione mimica di questa zona, allo stile di vita (in primis il fumo) e al fotoaging. «Anche in questo caso non ci sono effetti collaterali», conclude Noviello.

Costo: da 350 euro. Sedute: 2 o 3.

**gravitazionali**

Sono provocate dalla forza di gravità che crea cedimenti nei tessuti. In relazione alla struttura ossea del volto, la pelle, insieme ai tessuti molli, scende verso il basso e anteriormente, a causa del peso delle zone soprastanti formando queste rughe, che compaiono sotto e attorno all'occhio, in mezzo alla fronte, sopra e ai lati del labbro superiore.

FILLER E MESOBOTOX

L'azione del filler con acido ialuronico è ottimizzata da micro iniezioni di mesobotox a dosaggi minimi, che consentono un rilascio parziale dei muscoli, che tirano verso l'alto interagendo con l'acido ialuronico. «Non si deve azzerare il movimento, ma attenuare la forza di contrazione del muscolo, che muovendosi deve dare all'espressione del volto un effetto naturale», chiarisce Ventura. Oltre a evitare sport, calore e sole per un paio di giorni, è bene dormire a pancia

in su per fare diffondere la tossina botulinica nei tessuti.

Costo: 300/500 euro.

Sedute: una di trattamento più una di controllo (gratuita).

ENDOLIFT LASER

L'apparecchiatura sfrutta un laser a diodo in fibra ottica (spessa poco più di un capello), inserita senza incisioni o anestesia sottopelle, nell'ipoderma medio-superficiale, direttamente sotto le rughe per compattarle dall'interno, portando calore, cioè energia, dove serve, senza dispersione. «Il metodo consente un ringiovanimento profondo e un aumento della produzione di elastina e nuovo collagene», conclude Dell'Avanzato, ideatore della metodica. Dopo la sessione il rientro alla vita sociale è pressoché immediato.

Costo: da 1.200 a 2.000 euro.

Sedute: una ogni uno/due anni.

Simona Lovati